Wioślarski Tytan Warszawy.

W celu rozwijania i zaspokajania indywidualnych potrzeb ucznia w zakresie ruchu i zachęcania do czynnego uprawiania sportu nasza szkoła regularnie uczestniczy w wielu programach i akcjach sportowych. Jednym z programów, w którym uczestniczą uczniowie naszego gimnazjum jest „Wioślarski Tytan Warszawy" organizowany przez Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie. Celem akcji jest rozpropagowanie sportu wśród dzieci i młodzieży a w szczególności popularyzacja wioślarstwa – sportu który przynosi nam wiele medali z Igrzysk Olimpijskich i Mistrzostw Świata, a jest znany tylko nielicznym kibicom. Akcja skierowana jest do uczniów stołecznych szkół gimnazjalnych.

W ramach konkursu „Wioślarski Tytan Warszawy" uczniowie mają za zadanie pokonanie 500 m na ergometrze wioślarskim. Miejscem zmagań będzie siedem hal sportowych Ośrodków Sportu i Rekreacji. W każdej turze zaplanowano start około 150-200 gimnazjalistów. Młodzi zawodnicy, którzy uzyskają najlepsze wyniki (po pięć dziewcząt i pięciu chłopców z każdej kategorii wiekowej) awansują do Wielkiego Finału który odbędzie się 11 czerwca w hali OSIR Wola, gdzie będzie rywalizować 210 gimnazjalistów.

W dniu 19 marca uczniowie naszej szkoły wzięli udział w konkursie eliminacyjnym w hali OSIR przy ul. Jagiellońskiej. Ogółem startowało ok. 80 osób. Nasze gimnazjum reprezentowało 16 uczniów, w tym 4 dziewczynki. Do Wielkiego Finału awansowało 5 uczniów (4 chłopców i 1 dziewczyna). Awansowali:

1. **Piotr Marzec kl. 1b – I miejsce,**
2. Anna Jarosławska kl. 1c – II m,
3. **Mateusz Sudak kl. 2d - I m,**
4. Janusz Fryzka kl. 2d – IV m,
5. Maciej Kocór 3d – II m.

Najlepsi otrzymali statuetki „Wioślarski Tytan Warszawy" oraz koszulki. Wszyscy uczestnicy otrzymali certyfikat uczestnictwa w imprezie podpisany przez **Agnieszkę Renc**.

W trakcie spotkania młodzież mogła poznać zasady treningu na ergometrze wioślarskim. Wskazówek udzielali im trenerzy Warszawskiego Towarzystwa Wioślarskiego - Magda Kwaśniewska, Dominik Brodziak, Artur Sakowski i nasz spiker/trener Robert Borys.

Wszyscy wspaniale się bawili. Kilku uczniów zaproszonych zostało przez trenerów Warszawskiego Towarzystwa Wioślarskiego na treningi z wioślarstwa. Oprócz uczestnictwa w zawodach dużym przeżyciem dla uczniów było spotkanie ze złotą medalistką Mistrzostw Świata, medalistką Mistrzostw Europy oraz wielokrotną Mistrzynią Polski p. **Agnieszką Renc** oraz reprezentantką Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie w 2012r. i medalistką Mistrzostw Świata i Europy p. **Kamilą Soćko**. Mistrzynie nie tylko zagrzewały młodzież do boju. Udzielały porad jak zachować się na ergometrze, prowadziły koleżeńskie rozmowy z młodymi sportowcami, chętnie fotografowały się z nimi i dawały autografy.

Impreza była bardzo udana, młodzież zadowolona. Uczniowie zadeklarowali chęć udziału w treningach z wioślarstwa i na pewno udział w następnej edycji akcji, która mamy nadzieję odbędzie się w przyszłym roku.

Ireneusz Urbaniak